

PRESIDENTE DE LA COMISIÓN HILARIO ALEJANDRO RODRÍGUEZ CÁRDENAS Muy buenos días, Agradezco la presencia de mis compañeras y compañeros regidores, así como de sus colaboradores, trabajadores de este ayuntamiento e invitados que hoy nos acompañan.-----
Siendo las 10 horas con 45 minutos del día viernes 30 de noviembre de 2018 nos reunimos en el Mezzanine 2 del Ayuntamiento de Guadalajara para dar inicio a los trabajos de la segunda sesión de la Comisión de Cultura; de conformidad con los artículos 40 al 44 y 73 del reglamento del Ayuntamiento de Guadalajara, y en mi carácter de presidente de esta Comisión de Deportes y atención a la juventud, le pido al secretario técnico se disponga a verificar la asistencia de los miembros de la comisión.-----

SECRETARIO TÉCNICO JOSÉ HECTOR AMEZCUA VALDEZ Con su venia presidente-----

Regidor presidente Hilario Alejandro Rodríguez Cárdenas **PRESENTE** -----
Regidora vocal Alicia Judith Castillo Zepeda **PRESENTE** -----
Regidor vocal Luis Cisneros Quirarte **PRESENTE** -----
Regidora vocal Verónica Gabriela Flores Pérez **Quiero señalar presidente que a esta secretaría técnica nos llegó un oficio para justificar su falta** -----
Regidor vocal Miguel Zárate Hernández **PRESENTE** -----
Presidente, le informo que hay cuatro regidores presentes por lo que existe quórum legal para sesionar. -----

PRESIDENTE DE LA COMISIÓN HILARIO ALEJANDRO RODRÍGUEZ CÁRDENAS Por lo tanto, existiendo quórum, las decisiones que se tomen en esta sesión serán válidas y legales para el ayuntamiento.
Le pido al Secretario Técnico dé lectura al orden del día estipulado para esta sesión. -----

SECRETARIO TÉCNICO JOSÉ HECTOR AMEZCUA VALDEZ Claro que sí presidente.-----

I. Lista de asistencia, constatación y declaración de quórum legal.
II. Lectura y aprobación del Orden del día propuesto.
III. Lectura y aprobación del acta de la sesión anterior, sesión

de instalación celebrada el 11 de octubre del 2018.

IV. Presentación del plan anual de trabajo de la comisión edilicia de deporte y atención a la juventud.

V. Asuntos Varios.

VI. Clausura de los trabajos de la sesión.-----

PRESIDENTE DE LA COMISIÓN HILARIO ALEJANDRO RODRÍGUEZ CÁRDENAS

Toda vez que ha sido desahogado el punto primero y se le ha dado lectura al orden del día propuesto para efectos de esta sesión, pregunto si existe alguna observación o propuesta de modificación, ¿no? -----

Pongo a consideración a los miembros de la comisión manifestar en votación económica si es de aprobarse el orden del día propuesto para esta sesión. -----

APROBADO. -----

Secretario.-----

SECRETARIO TÉCNICO JOSÉ HECTOR AMEZCUA VALDEZ

Tercer punto del orden del día presidente, lectura y aprobación del acta de la sesión de instalación de la Comisión Edilicia de Deportes y Atención a la Juventud, celebrada el 11 de octubre del 2018. -----

PRESIDENTE DE LA COMISIÓN HILARIO ALEJANDRO RODRÍGUEZ CÁRDENAS

En razón a que les fue enviada digitalmente previo a esta sesión propongo la dispensa de lectura del acta y se les consulta ¿si se tiene alguna observación con respecto a esta? -----

NINGUNA -----

De no ser así, les pregunto si es de aprobarse en votación económica la dispensa de lectura del acta de la sesión de instalación de la Comisión Edilicia de Deportes y Atención a la Juventud; sesión celebrada el día 11 de octubre del 2018. -----

APROBADO. -----

Aprobada la dispensa de la lectura les pregunto si es de aprobarse el acta ya mencionada. -----

APROBADO. -----

Le pido al secretario enuncie el siguiente punto del orden del día -----

SECRETARIO TÉCNICO JOSÉ HECTOR AMEZCUA VALDEZ

Si presidente, una vez que ya se aprobó el acta de la sesión anterior les pediría que nos apoyaran a firmar al margen y al final, muchas gracias. -----

Cuarto punto, Presentación del plan anual de trabajo de la comisión de si Deportes y Atención a la Juventud de conformidad al artículo 138 del Reglamento del Ayuntamiento de Guadalajara.

**PRESIDENTE DE LA
COMISIÓN
HILARIO
ALEJANDRO
RODRÍGUEZ
CÁRDENAS**

Quiero compartirles que el equipo técnico de la comisión se planteó trabajar en un diagnóstico que derivó en los siguientes planteamientos. Le cedo el uso de la voz al secretario para que nos explique el plan anual de la comisión. -----

**SECRETARIO
TÉCNICO JOSÉ
HECTOR AMEZCUA
VALDEZ**

Realizare una explicación muy ejecutiva, que la podemos ver aquí en la pantalla de igual manera tienen un dossier más amplio en su poder, pero permítanme decirles qué pretendemos hacer desde esta comisión para el año 2019 específicamente. -----
Primeramente en materia de deportes tenemos el fin que buscamos que es “Contribuir a cumplir las metas establecidas en el Plan Municipal de Desarrollo Guadalajara 500 2015-2042, cuando se cumplen 500 años de la fundación de la ciudad ya en el valle de Atemajac, así como fomentar y aumentar la cultura del deporte y la activación física en la ciudad como medida de prevención en materia de salud, como medida de reconstrucción social interior de las colonial y como medida para detonar el desarrollo económico”, hablamos de sostenibilidad. -----
En materia de deporte presentamos para el próximo año específicamente tres actividades, la primera es realizar una puntual evaluación de las políticas deportivas en el municipio y su impacto real en los ciudadanos, sabemos que el COMUDE es una OPD muy grande, que tiene muchas actividades, entonces tenemos que partir de un análisis. -----
¿Qué se está haciendo bien? ¿Qué se está haciendo mal? y para eso les propongo señores regidores, que pudiéramos invitar a comparecer a la siguiente sesión de esta comisión al titular del COMUDE Licenciado Tomas Gallo, para aclarar junto con ustedes algunas dudas que tengan de lo que se está haciendo, me queda claro que algunos ya han tenido contacto con él pero creo que si sería materia de una sesión que nos exponga su plan de trabajo anual y que también puedan dirimir algunas dudas. –

La siguiente actividad que pensamos desde esta comisión es generar la base legislativa, que es la parte que nos toca, para generar las escuelas deportivas para padres, esto evidentemente no es una ocurrencia, es un modelo de actividad que se viene desarrollando en el ayuntamiento de Sevilla en España desde 2006 con una gran cantidad de buenos resultados, hoy entendemos por los casos de éxito que tenemos de los deportistas de alto rendimiento, nos damos cuenta que realmente uno de los motores principales para que ellos se desarrollen son los padres de familia, si el padre de familia a una cierta edad lleva al hijo al deporte y lo apoya y cuida como toda esta parte

del ámbito deportivo sin duda el joven va crecer como un adulto sano y muy difícilmente se va despegar del deporte porque ya los padres le inculcaron un buen hábito, entonces esta política pública está encaminada a que los padres tomen conciencia de que es importante ayudarle a los hijos a practicar un deporte y de paso que los practiquen ellos, pero sobre todo que se haga ese esfuerzo por buscar un espacio a que practiquen cualquier deporte, esta ha dado muy buenos resultados en la adquisición de hábitos deportivos ha sido notable y es una política pública importante que inclusive la misma universidad de Sevilla la ha avalado, entonces vamos a crear el marco legal en esta comisión para poder efectuar los proyectos pertinentes. -----

La tercera actividad que vamos a programar desde esta comisión es generar los talleres de ajedrez educativos enfocados a niños y adolescentes en colonias de Guadalajara, el ajedrez es considerado por el organismo olímpico internacional como un deporte, hoy tenemos el fenómeno de Magnus Carlsen que acaba de refrendar su título de campeón ante Caruana, entonces realmente las actividades que tienen que ver con el ajedrez están comprobado científicamente cuando los niños a cierta edad empiezan a jugar ajedrez desarrollan cierto tipo de habilidades como la intuición , disciplina etcétera, entonces podría ser una buena punta de lanza, existe un país, Armenia específicamente, que tiene de manera obligatoria en sus mil quinientas escuelas la materia de ajedrez en segundo, tercero y cuarto de primaria y está dando muy buenos resultados entonces creo que podemos pilotear aquí algunas cosas y creo que podemos poner a la vanguardia la ciudad; estas serían las tres actividades en materia de deporte.-----

Para el tema de atención a la juventud que es uno de los dos ejes de la comisión, la meta que pretendemos es contribuir a cumplir las metas establecidas en el Programa Municipal de la Juventud para generar políticas públicas con perspectiva generacional que contribuyan al desarrollo integral de la juventud tapatía y aquí de entrada para el 2019 específicamente, que es el plan anual que nos compete el día de hoy, estamos planteando dos cosas, la primera es instalar los consejos consultivos previstos en el reglamento del IMAJ que actualmente son inoperantes, que son consejos consultivos por zona , ya acorde a la nueva zonificación que existirá, para que sean los mismos jóvenes, los que nos digan que quieren, aquí hay un aspecto importante el instituto municipal reconoce como juventud de los 12 a los 29 años, entonces generacionalmente tenemos los millennials y la generación z entonces tenemos que empezar a ver ¿qué es lo que quieren? y para eso tenemos la última

actividad que pretendemos para el 2019 que es la consulta de cara al plan de desarrollo municipal, si nosotros hacemos una política pública de nuestra óptica generacional es totalmente distinta a la generación que ahorita está en la secundaria o la que está ingresando a la preparatoria, entonces tenemos que salir a consultar ¿qué es lo que quieren? ¿cómo lo ven? porque la generación z nacidos de 1995 al 2010 son nativos digitales, ellos ya no entienden el mundo sin las tecnologías y también con mi experiencia de ser maestro de una escuela preparatoria me doy cuenta que inclusive sus modos de aprendizaje son totalmente distintos , es decir, si a ellos les acercamos una App será mucho más fácil que tengan contacto con el gobierno a que los citemos en algún punto, entonces tenemos que buscar a través de la consulta, cuales son los mecanismo correctos para desarrollar las políticas públicas adecuadas y a groso modo estas son las cinco actividades que proponemos para el año 2019 obviamente más las que ustedes consideren pertinentes, es cuanto presidentes. -----

PRESIDENTE DE LA COMISIÓN HILARIO ALEJANDRO RODRÍGUEZ CÁRDENAS

Muchas gracias secretario no sé si aquí tengan ¿alguna observación o algún planteamiento?-----

REGIDOR VOCAL LUIS CISNEROS QUIRARTE

En el uso de la voz el regidor Luis Cisneros -----

Además de aplaudir las acciones que se proponen, quisiera poner a consideración presidente y compañeros regidores, el que añadiéramos como alguno de los ejes en materia de deporte lo relacionado con la rehabilitación de los jóvenes en situación de adicción a alguna droga, forma usted parte del consejo consultivo para la prevención de las adicciones y si bien el deporte por sí mismo y la cultura son entes que previenen el incurrir en esta situación tal vez el enfoque que se le pudiera dar es como vincular el trabajo que hacen las asociaciones civiles que rehabilitan a los jóvenes y generarles algunos espacios con actividades deportivas y culturales a quienes ellos nos digan es decir quien ya tuvo su proceso de desintoxicación. -----
Creo que pudiéramos darle un énfasis muy particular en alguno de estos temas. -----

PRESIDENTE DE LA COMISIÓN HILARIO

Si me permites Luis creo que también platicábamos ayer con el consejo que es parte de un proceso al principio lo más importante sobre lo que debemos de trabajar creo que es el tema de la prevención para que no caigan, desgraciadamente es una

**ALEJANDRO
RODRÍGUEZ
CÁRDENAS**

realidad que tenemos muchos jóvenes que son muy vulnerables a este tema tan delicado de las adicciones pero después efectivamente tratar de rehabilitarlos que sería el segundo paso cuando ya desgraciadamente ya cayeron, darle seguimiento y sobre todo generarles oportunidades para sobre todo cuando ya estén rehabilitados también puedan ser parte de la vida productiva de la ciudad, pensar en que sea completo desde el tema de la prevención hasta llevarlo o trasladarlo al tema de cómo reinsertarlos en el tema de actividades productivas. -----
La prevención por si misma viene en un joven que hace deporte es muy raro que caiga pero si a quien ya cayo quien ya manifestó su voluntad en querer rehabilitarse, que ya paso por un proceso, bueno darle la oportunidad a lo mejor de manera preferente en las academias que se tienen de natación, establecer un vínculo como el camino y a lo mejor esta comisión pudiera aportar. -----

**REGIDORA VOCAL
ALICIA JUDITH
CASTILLO ZEPEDA**

Gracias, quisiera proponerte también el ponerme a la orden en cuanto a la comisión de asuntos de la niñez para formar y participar en el taller de ajedrez para los niños, a mí me parece muy importante tener esa colaboración junto con ustedes. -----

**PRESIDENTE DE LA
COMISIÓN
HILARIO
ALEJANDRO
RODRÍGUEZ
CÁRDENAS**

Muchas gracias regidora, en el uso de la voz el Regidor Miguel Zarate. -----

**REGIDOR VOCAL
MIGUEL ZÁRATE
HERNÁNDEZ**

Sumado a lo que dice Luis yo soy un fan de la promoción de las campañas que sirvan para concientizar a las personas, el tema de las drogas yo creo que es importantísimo que sepamos, que la gente, que los muchachos, que los niños sepan ¿qué drogas existen? y a ¿qué se arriesgan al consumirlas?, aunque el acceso a esta a la vuelta de la esquina prácticamente en cualquier parte de la ciudad, creo que no hay la suficiente información de qué es lo que se puede encontrar y a que es lo que se arriesgan cuando las consuman, yo creo que así como tiene que haber y están metidos en la escuela de padres que propone la promoción del deporte, el motivar a los muchachos y a los papas a que venzan el sedentarismo que tantos problemas nos traen como sociedad en temas de salud y de gasto público destinado a las personas que lo padecen, y como municipio podemos hacer mucho desde las unidades deportivas, desde los centros culturales, desde los centros administrativos que se tienen en el municipio y empezar a generar toda esta

comunicación a través de infografías y campañas permanentes destinando recursos específicos para la promoción y para la información de la ciudadanía. -----

**REGIDOR VOCAL
LUIS CISNEROS
QUIRARTE**

Totalmente de acuerdo y en otro tema que se me paso comentar y que ahora me recuerda el Regidor, es el tema de los deportistas de alto rendimiento que hay en la escuela de padres, pero veo que también mucho de ellos no tienen los apoyos de parte del estado y pudiéramos buscar la posibilidad a través de becas o a veces ellos tienen que juntar por sus propios medios o estar vendiendo cosas, para poder pagar los viajes a monterrey o a donde tengan que competir y son jóvenes de alto rendimiento y su mismo ejemplo puede inducir a otros a querer seguir el camino del deporte, entonces ahí en el plan no lo vi y podríamos explorar a través de gestiones.-----

**SECRETARIO
TÉCNICO JOSÉ
HECTOR AMEZCUA
VALDEZ**

Yo creo maestro que estamos totalmente de acuerdo en esa parte y la idea es que en la próxima sesión de diciembre nos acompañe el licenciado tomas gallo para que nos explique primeramente cómo se maneja lo que hay y en base de eso hacer una propuesta porque él ya tiene la experiencia de decirnos, y una vez que nos explique creo que podremos proponer algo muy interesante acuerdo del siguiente presupuesto.-----

**REGIDOR VOCAL
MIGUEL ZÁRATE
HERNÁNDEZ**

Cada unidad deportiva, cada espacio que se tenga para la práctica del deporte debe de estar acompañado de una especie de academia que brinde la capacitación y la instrucción en cada deporte de acuerdo al que se tenga, y si en Jalisco se tiene más de 18 años, ¿cuántos años? --- diecinueve--- siendo ejemplo a nivel nacional, creo que es obligación nosotros como municipio de ser un semillero de niños especialmente para que se siga fomentando el espíritu deportivo y competitivo y creo que muchas veces se desaprovecha muchas de las instalaciones que tenemos en la ciudad y si hablamos de los juegos panamericanos tendríamos que hacer una revisión para saber cuáles instalaciones están entregadas al municipio y ¿qué está pasando con ellas?, he incluso yo me iría un poquito más allá, habrá instalaciones que no son parte del municipio y que no las administramos nosotros sin embargo valdría la pena ver ¿en qué condiciones están? y que tanto provecho se está sacando de ellas para que todo caso pedir las y tomarlas nosotros para sacarles el máximo.-----

REGIDOR VOCAL
LUIS CISNEROS
QUIRARTE

A base de dinero o infraestructura que se pueda apoyar e incluso hasta los espacios privados, hay escuelas de natación y también podría establecerse un vínculo una red que ya la hay -----

**REGIDOR VOCAL
MIGUEL ZÁRATE
HERNÁNDEZ**

Imagínate nada más Luis y demás compañeros, que a cambio de sus licencias y del pago de algunos derechos que hacen este tipo de empresarios con sus academias, albercas etcétera, a cambio de esas prestaciones podríamos generar becas para las personas que menos posibilidades tienen de acceder a este tipo de instalaciones de albercas de instrucción y que todos tienen espacios muertos, espacios donde son y tenemos que generar vínculos de colaboración positiva en donde el gobierno y la iniciativa privada a favor de las personas que menos tienen, ahí está mi aportación.-----

PRESIDENTE DE LA
COMISIÓN
HILARIO
ALEJANDRO
RODRÍGUEZ
CÁRDENAS

Fíjense ayer como anécdota estuvimos, se reunió el comité de expertos se les llama, para hacer una propuesta a esta comisión que se les va hacer llegar la siguiente sesión de quienes son los ganadores del premio ultimo al mérito deportivo y fue bien triste ver que un chavo que ganaba muchas cosas no fue a los juegos centroamericanos porque tenía que trabajar lo que quiere decir que para es más importante el quedarse a trabajar y seguir ganándose su dinero que ir a ganarse una medalla que seguramente nos decían que iba ser de oro, lamentable o también nos encontramos el caso de algunos deportistas que como no fueron apoyados aquí estarán representando a otros estados engrandeciendo otros estados.-----

**REGIDOR VOCAL
MIGUEL ZÁRATE
HERNÁNDEZ**

Eso lo vimos en las políticas que tenía el gobierno del estado, era el buscar o cazar deportistas en todo el país para que representaran a Jalisco, y se supone que deberíamos de ser potencia en prácticamente todos los deportes, tenemos diecinueve años o menos con el tema deportivo muy bien puesto y habremos de ver generado academias y no academias estatales, si no que academias municipales vinculadas una vez, generando una red de vinculación entre todas ellas y de preferencia en todo el estado para todo el deporte. -----

PRESIDENTE DE LA
COMISIÓN
HILARIO

Es correcto no habiendo más, yo nada más hacer referencia en estos dos temas tanto en el deporte como el de la juventud para efectos ejecutivos sabemos que contamos con dos OPD'S que son las encargadas de desarrollar los trabajos en este

ALEJANDRO
RODRÍGUEZ
CÁRDENAS

ayuntamiento y por lo cual reiterar lo que comentaba el secretario técnico de invitar a la próxima sesión para tener el diagnóstico del cual ellos ya lo tienen terminado y nosotros todavía darnos una idea más de que cosas necesitamos pulir, que programas, que proyectos y como nosotros ya vamos incluyendo o tratando de provocar que se incluyan las ideas que surgen de esta comisión, entonces si tiene a bien la siguiente sesión y pensando en que fuera lo más pronto posible porque aparte se nos vienen las vacaciones y no creo que querremos trabajar en etapas en donde aparte ya son las fechas decembrinas pero si pedirles la atención para nuestros amigos tanto en el deporte que tiene ya mucha experiencia nuestro amigo Tomas Gallo, más de 20 años trabajando entre CODE, COMUDE y Priscila Álvarez que es directora del IMAJ que tiene también ya varios años trabajando en el propio instituto, entonces no habiendo más pasamos al siguiente punto del orden del día. -----

**SECRETARIO
TÉCNICO JOSÉ
HECTOR
AMEZCUA VALDEZ**

Claro que sí presidente en el punto QUINTO, los asuntos varios -----

PRESIDENTE DE LA
COMISIÓN
HILARIO
ALEJANDRO
RODRÍGUEZ
CÁRDENAS

¿Alguien tiene asuntos varios? -----

**REGIDOR VOCAL
MIGUEL ZÁRATE
HERNÁNDEZ**

Nada más tener la vinculación con la comisión que tiene que ver con el tema de adicciones. -----

REGIDOR VOCAL
LUIS CISNEROS
QUIRARTE

Bueno esta la comisión de salud y prevención de las adicciones que preside, el regidor Eduardo Almaguer y además está el consejo consultivo, que integra algunas comisiones y a 10 asociaciones de la sociedad civil que ya se instaló, aquí a lo mejor si sería oportuno comentarte presidente que como forma parte de esta comisión, o consejo consultivo tanto la comisión de deportes como la de cultura, al mejor te da a ti la posibilidad de ver donde podemos apoyarnos, donde nos puedes apoyar tú y alguien más. -----

**REGIDOR VOCAL
MIGUEL ZÁRATE**

De hecho llevar hacer acciones transversales que impacten y coadyuven un montón de programas. -----

HERNÁNDEZ -----

PRESIDENTE DE LA COMISIÓN Hay que trabajar esa parte. -----

HILARIO -----

ALEJANDRO -----

RODRÍGUEZ -----

CÁRDENAS -----

REGIDOR VOCAL LUIS CISNEROS También solicitar al secretario técnico que incluyera a través tuyo presidente lo que aquí se comentó, para enriquecer el plan.-----

QUIRARTE -----

SECRETARIO Con todo gusto. -----

TÉCNICO JOSÉ -----

HECTOR AMEZCUA -----

VALDEZ -----

PRESIDENTE DE LA COMISIÓN Yo nada más retomando nuevamente la reunión que tuvimos ayer en el comité de expertos, que si hay algunos expertos y había otros que no tanto, pero algunos periodistas que ya tienen muchos años en el tema deportivo, algunos miembros tanto de CODE como del propio COMUDE, conocen la trayectoria de los propios deportistas, ayer se definió la propuesta que se nos va a enviar a esta comisión que tiene un plus en que este año hubo juegos centroamericanos y muchos de los deportistas tapatíos ganaron medallas, que es un referente fundamental para definir quiénes eran los ganadores del premio, muy complicado fue seleccionar 47 propuestas de deportistas convencionales cerca de 20 de deportistas paralímpicos, comentar que en el premio nacional del deporte lo ganaran 4 jaliscienses y de hecho tapatíos, 4 de 8 incluyendo al canelo y hasta el promotor del deporte que en este caso fue el presidente de los charros de Jalisco pero ahí mismo, pues estaba por decir un ejemplo chuy castillo que acaba de ganar no solo juegos centroamericanos si no el mundial de powerlifting y en teoría es el hombre más fuerte del mundo, compitió con deportistas convencionales y la realidad es que después de un trabajo de más de dos horas fuimos descartando a gente que tenían muy buenas credenciales, que por lo menos pensamos en hacer la misma propuesta, de que tuvieran un reconocimiento que se puede hacer no, la entrega del premio como tal, pero si la mención honorífica para muchos jóvenes que ganaron medallas de plata, de bronce que no es un logro menor pero que al final hubo otros que ganaron, por decirles un ejemplo hubo una muchacha que gano alrededor de 14 medallas en nado sincronizado, pero así tenemos en la gran mayoría de los deportes, y la realidad es que es una propuesta

muy completa la que nos van hacer este comité de expertos y pedirles o sugerirles que después de que nos la hagan llegar nosotros tenemos que presentarla al pleno del ayuntamiento, pero a mí me gustaría mucho que lo hiciéramos en conjunto, que fuera una iniciativa conjunta por las premuras del tiempo hasta pedir las con dispensa de ordenamiento y más porque aparte sería una propuesta colegiada aquí entre todos nosotros pero si tratarla a la brevedad en la siguiente sesión que estamos pensando en que fuera a la primeros días del próximo mes.-----

REGIDOR VOCAL
MIGUEL ZÁRATE
HERNÁNDEZ

Hay que poner el ejemplo, hay que darle una pensada de cómo generar alguna especie de programa para que todos, los más de 12000 empleados y trabajadores que tenemos en el municipio, empezando por el cuerpo de regidores y auxiliares, tengamos la cultura de activarnos cada quien a medida de sus posibilidades, y explorar el tema.-----

**PRESIDENTE DE LA
COMISIÓN
HILARIO
ALEJANDRO
RODRÍGUEZ
CÁRDENAS**

Hay unos ejercicios muy chistosos que hacen en las instalaciones de la Universidad de Guadalajara, que un día me toco estar por ahí, y llega alguien y grita “ya es la hora” y se escucha que se mueven sillas porque todos se paran y por lo menos se hacen ahí algunos ejercicios que digo no es la solución a la serie de problemáticas. -----

REGIDOR VOCAL
MIGUEL ZÁRATE
HERNÁNDEZ

Pero si te genera que se desestrés, te genera que te comuniques, trabajo en equipo y tiene una serie de cuestiones positivas hasta la risa, y te cambia el día.-----

REGIDORA VOCAL
ALICIA JUDITH
CASTILLO ZEPEDA

También en el IMSS lo aplican mucho y le llaman pasos para la salud, son 5 o 6 rutinas que dan de 5 min y perfecto porque te desestresas y estiras el cuerpo. -----

REGIDOR VOCAL
MIGUEL ZÁRATE
HERNÁNDEZ

Y no vamos a dejar de tener las críticas e las personas que se resisten a cualquier cosa, sobre todo de las personas mayores, hasta que venzan sus miedos y traumas que todos tenemos va ser posible. -----

PRESIDENTE DE LA COMISIÓN HILARIO ALEJANDRO RODRÍGUEZ CÁRDENAS Si me permiten compañeros consejeros siendo las 11:23 del presente se declara clausurada la sesión, muchas gracias. -----

**REGIDORES INTEGRANTES DE LA COMISIÓN EDILICIA DE DEPORTES
Y ATENCIÓN A LA JUVENTUD**

Regidor Presidente Hilario Alejandro Rodríguez Cárdenas

Regidora vocal Alicia Judith Castillo Zepeda

Regidor vocal Luis Cisneros Quirarte

Regidora vocal Verónica Gabriela Flores Pérez

Regidor vocal Miguel Zárate Hernández

